

Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) - T. 963 169 106 / F. 963 169 107
www.colevisa.com - @: colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Comptem amb menús adaptats a edat infantil, règims, al·lèrgies, celíacs, etc. La valoració nutricional està calculada basant-se en la franja de major edat. Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la "Guia dels menús en els menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

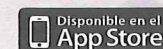
La informació d'al·lèrgens està disponible a la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral 1 dia per setmana.

Consulta este menú des de la nostra web.

usuario: la_salle_alcora
contraseña: 210_la_salle_alcora

Descarrega't la nostra APP

El teu codi de centre és: 142



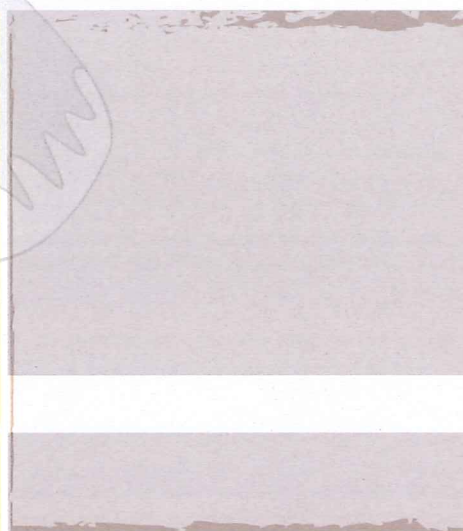
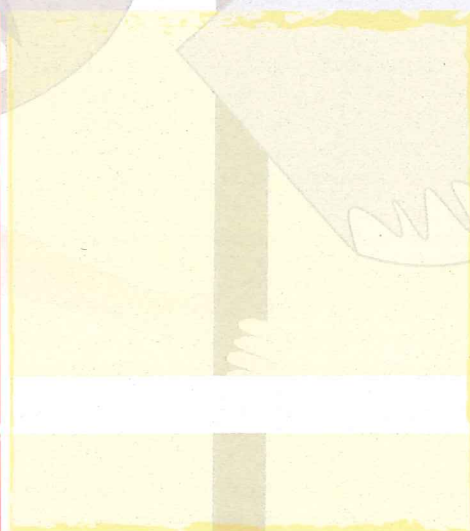
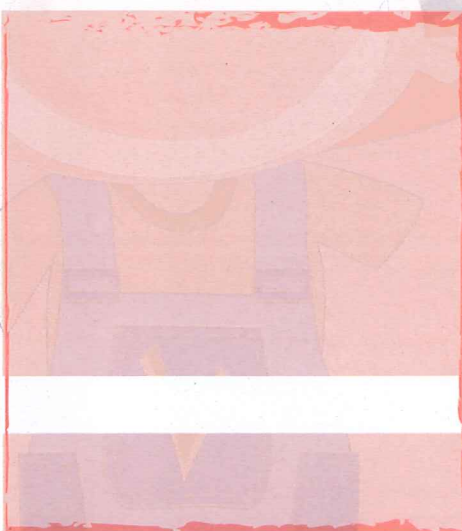
LUNES / DILLUNS / MONDAY

MARTES / DIMARTS / TUESDAY

MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY

JUEVES / DIJOUS / THURSDAY

VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY



8
Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsà, carlota Lettuce, tomato, olives, asparagus, corn, carrot
Lentejas estofadas (magro de cerdo, chorizo, patata, cebolla, zanahoria) Llentilles estofades (carn magra, xoriço, creïlla, ceba, carlota) Stewed lentils (lean pork, sausage, potato, onion, carrot)
Tortilla de patata y cebolla con croqueta de la abuela Truita de creïlla i ceba amb croqueta de la iaia Potato and onion omelette with grandma croquette
Fruta/Fruta/Fruit
KCal: 946,98 Prot(g): 43,29 Ca(mg): 151,31 Fe(mg): 10,48 V itA(mcg): 1,25 B12(mcg): 1,64 HdC(g): 102,23 Líp(g): 40,54 Sopar: Hervido valenciano/Pescado azul Bullit valencià/Peix blau Boiled vegetables/Bluefish

9
Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, soja Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, soia Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, soy
Macarrones a la aragonesa (chorizo, tomate, queso) Macarrons a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge) Macaroni with sausage, tomato and cheese
Filete de merluza a la provençal con mazorca de maíz Filet de lluç gratinat provençal amb panotxa de dacsà Gratined hake provençal with corn cob
Lácteo/Lacti/Dairy
KCal: 859,51 Prot(g): 37,96 Ca(mg): 462,58 Fe(mg): 7,17 V itA(mcg): 1,33 B12(mcg): 1,37 HdC(g): 95,02 Líp(g): 35,49 Sopar: Judías verdes salt. con jamón/Carne blanca magra Bajoqueta saltejada amb pernil/Carn blanca magra Sautéed green beans with ham/Lean white meat

10
Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, apio Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, api Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, celery
Sopa de pescado con gambitas y fideos Sopa de peix amb gambes i fideus Fish soup with prawns and noodles
Pollo en su jugo con patatas al horno Pollastre al seu suc amb creïlles al forn Roasted chicken with baked potatoes
Fruta/Fruta/Fruit
KCal: 705,43 Prot(g): 36,39 Ca(mg): 173,06 Fe(mg): 5,61 V itA(mcg): 0,75 B12(mcg): 4,85 HdC(g): 95,06 Líp(g): 20,53 Sopar: Berenjena rebozada/Carne de ave Albergínies arrebossades/Carn d'au Breaded eggplant/Poultry

11
Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, cogombre Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, cucumber
Paella valenciana (arroz, pollo, judía verde, garrofón) Paella valenciana (arròs, pollastre, bajoqueta, garrofón) Valencian paella (rice, chicken, green beans, broad beans)
Panaché de fiambres Entremesos variats Variety of cold meats
Fruta/Fruta/Fruit
KCal: 883,39 Prot(g): 36,64 Ca(mg): 183,01 Fe(mg): 4,71 V itA(mcg): 0,66 B12(mcg): 4,16 HdC(g): 87,89 Líp(g): 42,72 Sopar: Crema de zanahoria/Pescado blanco Crema de carlota/Peix blanc Carrot cream/Whitefish

12
Tomate y queso fresco Tomaca i formatge tendre Tomato and cheese
Crema de verduras y legumbres con tostones integrales Crema de verdures i llegums amb tostons integrals Creamed vegetables and legumes with wholemeal bread
Solomillo de cerdo a la crema (cebolla, mantequilla, leche) con patatas chi Rel·lomello de porc a la crema amb creïlles xips Pork tenderloin with cream (onion, butter, milk) with potato chips
Fruta/Fruta/Fruit
KCal: 874,64 Prot(g): 55,20 Ca(mg): 399,34 Fe(mg): 11,78 V itA(mcg): 1,65 B12(mcg): 3,03 HdC(g): 83,26 Líp(g): 41,11 Sopar: Berenjena gratinada al horno/Huevo Albergínia gratinada al forn/Ou Eggplant au gratin/Egg

15 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, manzana Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, poma Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, apple Fideuà (fideos, sepia, calamar, gambas) Fideuà (fideus, sépia, calamar, gambes) Fideua (noodles, cuttlefish, squid, shrimp) Longanizas con tomate frito Llonganisses amb tomaca fregida Sausages with tomato fried Fruta/Fruita/Fruit KCal: 851,56 Prot(g): 27,83 Ca(mg): 165,60 Fe(mg): 6,05 V itA(mcg): 1,96 B12(mcg): 0,91 HdC(g): 98,64 Líp(g): 38,46 Sopar: Verduras salteadas con arroz/Pescado blanco Verdures saltejades amb arròs/Peix blanc Sautéed vegetables with rice/Whitefish	16 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, manzana Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, poma Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, apple Guisado de pavo con verduras Guisat de titot amb verdures Turkey stew with vegetables Cazón bienmesabe con guisantes rehogados Mussola 'bienmesabe' amb pèsols ofegats Bienmesabe dogfish and sauteed peas Lácteo/Lacti/Dairy KCal: 763,04 Prot(g): 45,22 Ca(mg): 316,30 Fe(mg): 7,29 V itA(mcg): 2,21 B12(mcg): 4,63 HdC(g): 69,77 Líp(g): 31,61 Sopar: Crema de zanahoria/Panini de verduras, queso y fiambre Crema de carlota/Panini de verdures, formatge i companatge Carrot cream/Vegetable, cheese and cold cuts panini	17 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, atún Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, tonyina Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, tuna Espaguetis a la boloñesa (cerdo, ternera, cebolla, tomate, queso) Espaguetis a la bolonyesa (porc, vedella, ceba, tomaca, formatge) Spaghetti Bolognese (pork, beef, onion, tomato, cheese) Tortilla de patata y cebolla con jamón york Truita de creïlla i ceba amb pernil dolç Potato and onion omelette with ham Fruta/Fruita/Fruit KCal: 891,48 Prot(g): 35,23 Ca(mg): 168,97 Fe(mg): 6,93 V itA(mcg): 0,88 B12(mcg): 1,75 HdC(g): 99,95 Líp(g): 38,69 Sopar: Menestra salteada/Pescado blanco Minestra saltejada/Peix blanc Sautéed mixed vegetable soup/Whitefish	18 Tomate y queso fresco Tomaca i formatge tendre Tomato and cheese Garbanzos con acelgas y zanahoria Cigrons amb bledes i carlota Chickpeas with chard and carrot Delicias de pollo rebozadas con patatas adobadas (ajo, perejil, pimentón) Delícies de pollastre amb creïlles adobades (all, joliver, pebre roig) Chicken nuggets delights with marinated potatoes (garlic, parsley, paprika) Fruta/Fruita/Fruit KCal: 863,55 Prot(g): 42,22 Ca(mg): 395,59 Fe(mg): 9,73 V itA(mcg): 0,85 B12(mcg): 4,94 HdC(g): 94,34 Líp(g): 35,08 Sopar: Sopa de pasta y verdura/Carne blanca magra Sopa de pasta i verdura/Carn blanca magra Pasta and vegetable soup/Lean white meat	19 Frutos secos/Galletitas saladas Fruits secs/Galletetes salades Nuts/Salted crackers Arroz a la cubana (tomate, huevo) Arròs a la cubana (tomaca, ou) Rice with tomato and egg Ventresca de merluza a la andaluza con ensalada (aceitunas, lechuga, tomate) Lluç a la andalusa amb amanida (olives, encisam, tomaca) Andalusian hake with salad (olives, lettuce, tomato) Fruta/Fruita/Fruit KCal: 788,12 Prot(g): 29,96 Ca(mg): 160,27 Fe(mg): 5,03 V itA(mcg): 0,41 B12(mcg): 1,47 HdC(g): 109,03 Líp(g): 26,11 Sopar: Hervido de acelgas /Carne blanca magra (conejo) Bullit de bledes/Carn blanca magra (conill) Swiss chard stew/Lean white meat (rabbit)
22 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, surimi Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, cranc Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, crab Crema verde y naranja (guisantes, puerro, zanahoria) Crema verda i taronja (pèsols, porro, carlota) Green and orange cream (peas, leek, carrot) Albóndigas de ternera en salsa con arroz pilaf Mandonguilles de vedella en salsa amb arròs pilaf Veal meatballs in sauce with rice pilaf Fruta/Fruita/Fruit KCal: 820,58 Prot(g): 22,29 Ca(mg): 121,64 Fe(mg): 4,32 V itA(mcg): 2,88 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 87,89 Líp(g): 42,20 Sopar: Sopa de pasta y verdura/Pescado blanco Sopa de pasta i verdura/Peix blanc Pasta and vegetable soup/Whitefish	23 <i>eco</i> Tomate ecológico y queso servilleta valenciano Tomaca ecològica i formatge tovalló valencià Organic tomato and cheese napkin Valencia Canelons gratinados (cerdo, tomate, harina, leche, queso)/Lacitos a la italiana Canelons gratinats (porc, tomaca, farina, llet, formatge)/Laquets a la italiana Cannelloni au gratin (pork, tomato, flour, milk, cheese)/Bows to Italy Bacalao a la vizcaína (cebolla, tomate, pimiento) con judías verdes rehogadas Abadejo a la biscaína (ceba, tomaca, pimentó) amb bajoquetes ofegades Vizcaina style codfish (onion, tomato, pepper) with sauteed green beans Lácteo/Lacti/Dairy KCal: 1024,32 Prot(g): 48,30 Ca(mg): 627,44 Fe(mg): 3,84 V itA(mcg): 1,14 B12(mcg): 4,00 HdC(g): 40,80 Líp(g): 73,30 Sopar: Habas rehogadas con ajos tiernos /Carne de ave Faves saltejades amb alls tendres/Carn d au Broad beans sautéed with tender garlic/Poultry	24 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, piña Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, pinya Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, pineapple Sopa cocido (ternera, cerdo, ave, verduras) con fideos Sopa d'olla (vedella, porc, au, verdures) amb fideus Cooked soup (beef, pork, poultry, vegetables) with noodles Pollo al ajillo y patatas panadera Pollastre amb all i creïlles fornera Chicken with garlic and baked potatoes Fruta/Fruita/Fruit KCal: 872,69 Prot(g): 52,27 Ca(mg): 164,25 Fe(mg): 8,18 V itA(mcg): 1,55 B12(mcg): 10,56 HdC(g): 76,73 Líp(g): 39,27 Sopar: Espinacas con pasas y piñones/Pescado azul Espinacs saltejats amb panses i pinyons/Peix blau Spinach with raisins and pine nuts/Bluefish	25 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, huevo duro Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, ou dur Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, egg Arròs rossejat (carne de cerdo, garbanzo, chorizo) Arròs rossejat (carn de porc, cigrons, xoriço) Rossejat rice (pork, chickpeas, sausage) Capricho de calamar con mayonesa Whim of squid amb maionesa Capritx de calamar with salad cream Fruta/Fruita/Fruit KCal: 1100,26 Prot(g): 29,26 Ca(mg): 239,48 Fe(mg): 5,81 V itA(mcg): 0,90 B12(mcg): 1,19 HdC(g): 104,99 Líp(g): 62,92 Sopar: Verduras salteadas con pasta/Carne de ave Verdures saltejades amb pasta/Carn d au Sautéed vegetables with pasta/Poultry	26 Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsà, carlota Lettuce, tomato, olives, asparagus, corn, carrot Lentejas con zanahoria, cebolla, judía verde, patata Llenties amb carlota, ceba, bajoqueta, creïlla Lentils with carrots, onions, green beans, potato Tortilla de patata y atún con quesito porción Truita de creïlla i tonyina amb formatge porció Potato and tuna omelette with cheese Fruta/Fruita/Fruit KCal: 761,18 Prot(g): 36,12 Ca(mg): 312,82 Fe(mg): 9,91 V itA(mcg): 1,69 B12(mcg): 1,07 HdC(g): 101,22 Líp(g): 23,91 Sopar: Alcachofas salteadas/Pizza Carxofes saltejades/Pizza Sautéed artichokes/Pizza
29 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, soja Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, soia Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, soy Macarrones a la boloñesa (cerdo, ternera, cebolla, tomate, queso) Macarrons a la bolonyesa (porc, vedella, ceba, tomaca, formatge) Macaroni Bolognese Rollitos de limanda en salsa all i pebre Rulonets de limanda en salsa all i pebre Limy rolls with "all i pebre" sauce Fruta/Fruita/Fruit KCal: 851,41 Prot(g): 35,67 Ca(mg): 261,98 Fe(mg): 7,28 V itA(mcg): 1,79 B12(mcg): 0,57 HdC(g): 103,79 Líp(g): 32,92 Sopar: Crema de puerros/Huevo Crema de porro/Ou Leek cream/Egg	30 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, piña Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, pinya Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, pineapple Fabada vegetal (zanahoria, cebolla, pimiento) Fabada vegetal (carlota, ceba, pimentó) Vegetable stew (carrot, onion, pepper) Pizza de champiñón, jamón york y queso/Nuggets de pollo Pizza de xampinyó, pernil dolç i formatge/Nuggets de pollastre Pizza with mushrooms, ham and cheese/Chicken Nuggets Lácteo/Lacti/Dairy KCal: 788,52 Prot(g): 36,91 Ca(mg): 458,97 Fe(mg): 6,61 V itA(mcg): 2,27 B12(mcg): 0,50 HdC(g): 101,90 Líp(g): 25,22 Sopar: Calabaza y patata al microondas/Sándwich vegetal con queso Carabassa i creïlla al microones/Sandvitx vegetal amb formatge Pumpkin and potato in the microwave made/Sandwich with vegetable and cheese	31 Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsà, carlota Lettuce, tomato, olives, asparagus, corn, carrot Arroz a la milanese (cerdo, guisantes, pimiento) Arròs a la milanese (porc, pèsols, pimentó) Milanese rice (pork, peas, peppers) Lomo de pavo adobado plancha Llom de titot adobat planxa Garlic loin marinated iron Fruta/Fruita/Fruit KCal: 767,43 Prot(g): 42,17 Ca(mg): 81,89 Fe(mg): 5,33 V itA(mcg): 0,76 B12(mcg): 2,63 HdC(g): 88,39 Líp(g): 26,48 Sopar: Brócoli al vapor/Pescado blanco Bròquil al vapor/Peix blanc Steamed broccoli/Whitefish		